



PLANO DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE AÇÃO

ORÇAMENTO

2020



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

ÍNDICE

Mensagem Direção

Programa de ação

Quadro pessoal

Mapa Investimentos e financiamento

Orçamento

Parecer Conselho Fiscal

Ata Assembleia Geral

Aviso Convocatório e publicação



Impetun

1- Mensagem da direção e síntese

De acordo com os estatutos desta Associação, a legislação em vigor, bem como de acordo com as regulamentações diversas emanadas pela Segurança Social, organismo tutelar da actividade desta Associação, somos em apresentar o plano de actividades e orçamento Previsional para o exercício de 2020 no respeito pelo Regulamento interno da Associação, estatutos e regulamentação da atividade.

A atividade da Associação vai desenvolver-se de acordo com as valências que dispõe, nomeadamente:

- 1- Centro de Dia;
- 2- Apoio Domiciliário;
- 3- Cantinas Sociais;
- 4- Transporte de Doentes, Escolares e de Praticantes de Hidroginástica;
- 5- Atividades culturais, recreativas e desportivas.

No que respeita ao Centro de Dia, a atividade desenrola-se com um número de 15 utentes, embora aprovado de 17 utentes e o Apoio domiciliário com um número de 9 utentes, embora aprovada a capacidade máxima de 26 utentes e média prevista para 2020 de 13 utentes.

Existindo até final do ano acordo para servir em cantinas sociais 15 refeições diárias, ao valor de € 2,50 por refeição, não se prevê que o programa de emergência alimentar se prolongue em 2020, pelo menos nos moldes do exercício atual, embora prevemos para 2020, as mesmas 15 refeições ao abrigo deste programa, aos mesmos preços.

Relativamente ao Quadro de pessoal em anexo de explicar que em 2020, contamos com um total de 9 colaboradoras, acrescido em regime de part-time e ocupando trabalho em apenas um dia semanal, uma Psicóloga, um fisioterapeuta e documentalista, técnicos estes de cariz obrigatório de acordo com as normas da segurança social.

Em termos práticos estes dois postos de trabalho fazem crescer as despesas em cerca de € 300,00/mês, estando este gasto afeto ao centro de Dia e apoio domiciliário.



O plano de atividades proposto para 2020 é portanto um documento que parte de uma realidade severa, de acordo com o clima e dificuldades sociais e financeiras, mas que não nos leva a baixar os braços no desenvolvimento daquilo que nos propomos fazer, apresentando aos associados desta Instituição o que nos propomos fazer em 2020, com energia, vontade e ânimo.

Dirigindo-me ao Conselho fiscal e Assembleia Geral, espero a compreensão dos documentos expostos, nomeadamente:

- Plano detalhado de atividades 2020;
- Quadro e plano de Investimentos e financiamento para 2020;
- Quadro de pessoal para 2020;
- Orçamento para 2020.

Vale do Arco, 28 de novembro de 2019

O presidente da Direção

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA
E CULTURAL VALDOARQUENSE
Tomé Ribeiro
Rua das Escolas – S/n * Vale do Arco
7400 – 460 LONGOMEL



PROGRAMA DE AÇÃO

PLANO DE ATIVIDADES 2020



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Handwritten signature

Plano Anual de Atividades – 2020

Atividades	Descrição	Periodicidade	Objetivos
Atividades Desportivas e Recreativas	⇒ Sempre que oportuno ou solicitado pela Freguesia/Autarquia, realizar-se-ão atividades desportivas e recreativas.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Transporte da População de Vale do Arco ao posto de saúde de Longomel	⇒ Realização do transporte da população de Vale do Arco à extensão de saúde de Longomel.	De 2.ª Feira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população;
Transporte da População da Freguesia de Longomel às Piscinas Municipais - Cobertas	⇒ Realização do transporte da população da Freguesia de Longomel às Piscinas Municipais – Cobertas para a atividade de hidroginástica	De 2.ª Feira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população;
Transportes Escolares 2019/2020 2020/2021	⇒ Realização dos transportes escolares nos anos lectivos 2019/2020 e 2020/2021	Período Escolar 2019/2020 2020/2021	⇒ Proporcionar a frequência escolar na sua freguesia de residência;
Manutenção e reparação dos edifícios - Sede e Centro	⇒ Pintura exterior/interior de manutenção do estado de conservação dos edifícios da Sede e Centro Comunitário ⇒ Sempre que necessário	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade em geral e dos utentes da instituição; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar em local apropriado e em boas condições de conservação;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

[Handwritten signature]

Comunitário	realizar-se-á reparação e manutenção dos edifícios, nomeadamente requalificação da cozinha e sala prévia a esta e das zonas de lazer exterior do Centro Comunitário.		
Obras de Ampliação do Edifício Sede	⇒ Ampliação de Edifício de R/C destinado à Sede	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover um espaço de convívio e bem-estar;
Manutenção, reparação e aquisição de equipamentos, utensílios e mobiliário da Sede e Centro Comunitário	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos equipamentos, utensílios e mobiliário existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Sistema de Aquecimento Central, ar condicionado e caldeiras	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento do equipamento existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Comemoração do Aniversário dos Utentes	⇒ Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses aquando do dia de aniversário dos utentes	⇒ Preservar a idade dos idosos; ⇒ Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; ⇒ Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

Penafiel

			⇒ Fomentar o reviver de vivências do passado.
Culinária	⇒ Confeção de doces e bolos; ⇒ Recorte e recolha de receitas; ⇒ Realização de um livro de receitas.	Todos os meses (Uma vez por semana)	⇒ Promover o saber-fazer dos utentes, o espírito e a manutenção das rotinas da vida diária.
Comemorações das Estações do Ano	⇒ Elaboração de painéis, telas e quadras alusivas ao tema.	Aquando da mudança das estações	⇒ Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improvisação dos utentes; ⇒ Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.
A Hora do Conto	⇒ Elaboração e leitura de contos e histórias.	Sempre que apropriado	⇒ Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; ⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio. ⇒ Expressar-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais; ⇒ Desenvolver e estimular a criatividade através das várias formas de expressão plástica; ⇒ Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; ⇒ Evitar o isolamento e o ócio; ⇒ Desenvolver o sentido crítico; ⇒ Expressar preferências e razões das acções; ⇒ Comunicar, discutir, expressar, dar a vez, cooperar e empatizar; ⇒ Desenvolver e enriquecer as qualidades grupais, de coesão, partilha, ⇒ Trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa e capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos;
Expressão Plástica	⇒ Pintura (gesso, barro, tela, vidro, madeira, etc.); ⇒ Tapeçarias e bordados (agulhas, lãs. Tecidos, linhas, algodão, etc.); ⇒ Trabalhos manuais (elaboração de pregadores para livros, elaboração de molduras, técnica do guardanapo, etc.).	Sempre que apropriado	



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

Carla Pereira

			⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Tarde de Cinema	⇒ Transformar a sala de convívio do Centro Comunitário numa sala de cinema. ⇒ Exercícios de aquecimento; ⇒ Exercícios de perícia e manipulação de objectos; ⇒ Exercícios de deslocamentos e equilíbrios; ⇒ Relaxamento; ⇒ Jogos; ⇒ Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Sempre que apropriado	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências naturais do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver as capacidades físicas; ⇒ Fazer frente às limitações físicas; ⇒ Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; ⇒ Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; ⇒ Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; ⇒ Tornar o tempo de descanso em tempo de lazer; ⇒ Preparar-se para os esforços do dia-a-dia;
Atividade Física	⇒ Exercícios de aquecimento; ⇒ Exercícios de perícia e manipulação de objectos; ⇒ Exercícios de deslocamentos e equilíbrios; ⇒ Relaxamento; ⇒ Jogos; ⇒ Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Todos os meses (uma vez por semana – Quarta - Feira)	⇒ Realização de exercícios de Fisioterapia; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação; ⇒ Diminuição da dor, aumento da força muscular, melhoria da marcha, coordenação e do equilíbrio; ⇒ Promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social; ⇒ Melhorar a qualidade de vida dos utentes;
Exercícios de Fisioterapia	⇒ Todas as semanas, realizar-se-ão exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade soa utentes que têm mais dificuldade em certos movimentos.	Todos os meses (uma vez por semana – Terça-Feira)	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver a capacidade criativa; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Comemoração do Carnaval	⇒ Elaboração de umas máscaras de Carnaval; ⇒ Lanche – convívio.	Fevereiro/2020	



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

Comemoração do Dia Mundial da Poesia	⇒ Declamação de poesias elaboradas pelos utentes.	Março/2020	⇒ Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos utentes; ⇒ Incentivar à participação nas atividades por parte dos idosos.
Comemoração da Páscoa	⇒ Elaboração de cestas com ovos da Páscoa; ⇒ Elaboração de um bolo da Páscoa; ⇒ Lanche – convívio. ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema	Abril/2020	⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Dia da Liberdade	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema	Abril/2020	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Dia Mundial da Dança	⇒ Considerando a dança como uma forma de bem-estar físico, psíquico e social, proporcionar um momento de convívio através da prática e ensino de passos de dança.	Abril/2020	⇒ Criar o gosto pela dança. Pelo movimento e pela expressão corporal; ⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos idosos.
Jogos Tradicionais	⇒ Pretende-se com esta atividade realizar alguns jogos tradicionais da nossa região com os utentes. ⇒ Com esta atividade espera-se passar uma tarde ou manhã bem divertida com os utentes.	Abril/2020	⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.
Comemoração das	⇒ Visionamento de um	Maio/2020	⇒ Relembrar os hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

Empenho

Aparições em Fátima	filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Ida à Igreja de Vale do Arco para se rezar o Terço a Nossa Senhora de Fátima.		meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a inter-relação humana e a integração social.
Festas Populares	⇒ Realização das Festas Populares anuais	Junho/2020	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração dos Santos Populares	⇒ Construção de arcos e balões para a decoração da instituição; ⇒ Concurso de quadras populares; ⇒ Lanche – convívio.	Junho/2020	⇒ Desenvolver as aptidões técnico – manuais dos idosos; ⇒ Desenvolver a capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação; ⇒ Promover o conhecimento da cultura e das tradições.
Comemoração do Dia dos Avós	⇒ Leitura de uma história alusiva ao tema.	Julho/2020	⇒ Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências: auto – estima, autoconceito, autoconfiança, autonomia; ⇒ Fomentar a criatividade e a imaginação.
Festas da Cidade	⇒ Realização das Festas da Cidade - Gastronomia	Julho/2020	⇒ Promover a gastronomia regional da Freguesia de Longomei; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Festa de Angariação de Fundos	⇒ Realização da Festa de Angariação de Fundos para o Centro Comunitário.	28 e 29 Agosto/2020	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade/Idosos; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral e dos Idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração do	⇒ Realização de um	Outubro/2020	⇒ Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

Handwritten signature

Dia do Idoso	intercâmbio com outra IPSS e de um almoço – convívio.		⇒ Contribuir para o enraizamento sociocultural; ⇒ Favorecer a interação grupal.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	⇒ Elaboração de uma roda dos alimentos	Outubro/2020	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto – estima.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	⇒ Sessão de esclarecimento acerca da Diabetes; ⇒ Exposição alusiva ao tema; ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Medição do Índice de Glicemia no Sangue.	Novembro/2020	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar do idoso; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto – estima.
Comemoração do São Martinho	⇒ Realização de um Magusto; ⇒ Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; ⇒ Realização de um lanche – convívio.	Novembro/2020	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Comemoração do Natal	⇒ Cânticos Natalícios; ⇒ Decoração da Instituição; ⇒ Realização de quadras e histórias alusivas à época para exposição na instituição e respectiva leitura das mesmas;	Dezembro/2020	⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção e a memória; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a inter – relação humana e a integração social; ⇒ Favorecer o desenvolvimento psico – motor; ⇒ Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

	⇒ Festa de Natal para os utentes, familiares e funcionárias. ⇒ Lanche – convívio.		⇒ Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afectiva; ⇒ Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre utentes, familiares e funcionárias; ⇒ Proporcionar momentos lúdicos; ⇒ Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; ⇒ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.
--	---	--	---

O Presidente da ACRC Valdaarquense

Manuel da Graça Perpetua
 ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA E CULTURAL VALDAARQUENSE
 Rua das Escolas – S/n * Vale do Arco
 7400 – 460 LONGOMEL



QUADRO PESSOAL

2020



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

QUADRO DE PESSOAL - 2020

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA
E CULTURAL VALDOARQUENSE
Rua das Escolas - S/n * Vale do Arco
7400 - 460 LONGOVI
7400 - 460 LONGOVI

N.º UNIDADES	NOME	PERFIL	GRUPO PROFISSIONAL	TIPO DE VÍNCULO	% DE AFECTAÇÃO - VALÊNCIA C. DIA	% DE AFECTAÇÃO - VALÊNCIA SAD
1	Catarina Neves	PESSOAL TÉCNICO	Diretora Técnica	Contrato de trabalho sem termo	28%	15%
1	Catarina Neves	PESSOAL TÉCNICO	Animador	Contrato de trabalho sem termo	57%	0%
1	Maria Luísa Apolinário	PESSOAL AUXILIAR	Cozinheira	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Pombo	PESSOAL AUXILIAR	Ajudante de Cozinha	Contrato de trabalho sem termo	50%	50%
1	Anabela Prates	PESSOAL AUXILIAR	Motorista	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Rosália Prates	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
1	Luísa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Ajudante Familiar	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
1	Teresa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Ajudante Familiar	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
1	Celeste Matos	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Barreto	PESSOAL AUXILIAR	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1 - 1 a 2 dias por semana		PESSOAL TÉCNICO	Psicóloga	Protocolo inter institucional	57%	43%
1 - 4 horas Semanais		PESSOAL TÉCNICO	Fisioterapeuta e Auxiliar de Fisioterapia	Protocolo inter institucional	57%	43%
1 - 1 dia por semana		PESSOAL TÉCNICO	Documentalista	Protocolo inter institucional	57%	43%

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

NIF - 502830379

Rua da Escola S/N

Vale do Arco

7400-460 Vale do Arco

Telefone - 242203317



MAPA INVESTIMENTOS

2020



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

Plano de Investimentos

Relativamente ao Plano de investimentos, e mencionado no plano de atividades, provisionalmente poerão abrir ainda em sede de reprogramação candidaturas ao Portugal2020, durante 2020, para ampliação do edifício da sede da Associação, que se estimam no montante de € 80.000,00.

Também se pretende a construção de uma cozinha, no montante de € 25.000,00, com financiamento esperado por parte do Município de Ponte de Sor, ou em sua falta através de meios próprios.

Assim, fazendo depender de apoio comunitário e camarário todas as obras a serem feitas, de acordo com projeto de arquitetura em execução, solicitamos a inclusão desta intenção de investimento nesta data, fazendo-a constar no orçamento e plano, no sentido de não se perderem apoios comunitários, caso venham a existir.

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E FINANCIAMENTO 2020

INVESTIMENTOS	AUTO FINANCIAMENTO	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIAMENTOS- a)	TOTAL
		PIDDAC	PORTUGAL2020		
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS					
Terrenos e recursos					
Edifícios e out.Construções	25 000,00 €	0,00 €	40 000,00 €	40 000,00 €	105 000,00 €
Equipamento Básico	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Equipamento transporte	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Ferramentas e utensílios	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Equipamento Administrativo	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outros	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL	25.005,00 €	0,00 €	40 000,00 €	30 000,00 €	105.005,00 €

a) Pedido de subsídio ao Município de Ponte de Sor

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA
E CULTURAL VALDOARQUENSE
Lomei Penafiel
Rua das Escolas – S/n * Vale do Arco
7400 – 460 LONGOMEL



ORÇAMENTO

2020



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

ORÇAMENTO 2020

Introdução

O Orçamento de 2020 da Associação está elaborado de acordo com legislação em vigor, estatutos e exigências das Entidades com as quais a Associação estabeleceu protocolos.

Consideramos que este orçamento apresenta fiabilidade pois a sua conceção foi efetuada de acordo com os seguintes pressupostos:

- 1- Foi efetuado com base nos elementos da contabilidade á data de 31/10/2019, pelo que a base dos valores apresentados não é empírica, mas sim fundamentada;
- 2- Em termos de rendimentos projetados os mesmos têm por base os montantes dos protocolos existentes e em vigor nesta data, mantendo-se para 2020, não havendo especulação. Os serviços prestados são baseados com base na faturação atingida em 2019 e princípio da continuidade;
- 3- Em termos de gastos gerais, e com base na contabilidade, teve-se em conta uma taxa de inflação na ordem dos 2%;
- 4- Em termos de gastos com pessoal os montantes orçamentados têm em linha de conta os salários de 2019, não se prevendo para além deste fato, aumentos salariais, para além da previsão de aumento da RMMG.
- 5- Este orçamento é composto por centros de custo, e acordo com o plano de atividades para 2020 e sua estrutura, apresentando previsões e resultados em separado, de acordo com os seguintes centros de apuramento:
 - CENTRO DE DIA;
 - APOIO DOMICILIÁRIO;
 - ATIVIDADES GERAIS, CULTURAIS E RECREATIVAS;



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

Assim e de acordo com estes pressupostos e metodologia, são apresentados em anexo os quadros orçamentais por centro de custo e o Orçamento Global da Associação para 2020

Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas						
ORÇAMENTO ANUAL 2020		Valores em Euros				
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODO				
		2020				
		TOTAIS	GERAL	Centro comunitario		
				Total	CD	AD
endas e serviços prestados		128 026,00 €	34 760,00	93 266,00	60 566,00	32 700,00
ubsídios, Doações e Legados	1	83 400,00 €	6 000,00	77 400,00	44 450,00	32 950,00
anhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas,.....		0,00 €	0,00	0,00		
ariação nos inventários da produção		0,00 €	0,00	0,00		
rabalhos para a própria entidade		0,00 €	0,00	0,00		
usto das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		42 269,00 €	16 835,00	25 434,00	17 804,00	7 630,00
ornecimentos e serviços externos		47 547,00 €	6 278,00	41 269,00	28 889,00	12 380,00
astos com o pessoal		102 850,00 €	0,00	102 850,00	53 425,00	49 425,00
justamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00 €	0,00	0,00		
nparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00 €	0,00	0,00		
rovisões (aumentos/reduções)		0,00 €	0,00	0,00		
nparidade de investimentos não depreciables		0,00 €	0,00	0,00		
umentos/reduções de justo valor		0,00 €	0,00	0,00		
utros rendimentos e ganhos		1 150,00 €	150,00	1 000,00	500,00	500,00
utros gastos e perdas		350,00 €	150,00	200,00	100,00	100,00
esultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		19 560,00 €	17 647,00	1 913,00	5 298,00	-3 385,00
astos/reversões de depreciação e de amortização		6 275,00 €	6 275,00	0,00	0,00	0,00
nparidade de investimentos depreciables		0,00 €	0,00	0,00	0,00	0,00
esultado operacional (antes de gastos de financiamento..)		13 285,00 €	11 372,00	1 913,00	5 298,00	-3 385,00
iros e rendimentos similares obtidos		50,00 €	50,00	0,00	0,00	0,00
iros e gastos similares suportados		200,00 €	50,00	150,00	75,00	75,00
Resultado antes de impostos		13 085,00 €	11 322,00	1 763,00	5 223,00	-3 460,00
mposto sobre o rendimento do período		0,00 €	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período(positivo)		13 085,00 €	11 322,00	1 763,00	5 223,00	-3 460,00



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

RENDIMENTOS:

Síntese – quadro dos principais rendimentos estimados

Rendimentos 2020				
	CC1- CENTRO DIA			CC2
1 Subsídios	TOTAL CC	CD	AD	ADC
Camara - Centro dia	45000,00	22500,00	22500,00	0,00
Camara - Transp.Doentes	11400,00	5700,00	5700,00	0,00
Camara - Transp.U.piscina	0,00	0,00	0,00	0,00
Seg. Social - Acordo	11500,00	11500,00	0,00	0,00
Donativos espécie	7000,00	3500,00	3500,00	1500,00
Donativos Junta Freguesia	500,00	250,00	250,00	1500,00
Donativos privados	1500,00	1000,00	1000,00	3000,00
IEFP	0,00	0,00	0,00	0,00
	76900,00	44450,00	32950,00	6000,00
2 Serviços Prestados				
Pr.Cantinas Sociais	13500,00	6750,00	6750,00	0,00
Transporte utentes	600,00	300,00	300,00	0,00
Quotas C.Dia	48766,00	48766,00	0,00	0,00
Quotas Ap.Domiciliário	20900,00	0,00	20900,00	0,00
Quotizações associados	0,00	0,00	0,00	1500,00
Receita ag.fundos-eventos	9500,00	4750,00	4750,00	27500,00
Bar	0,00	0,00	0,00	5760,00
	93266,00	60566,00	32700,00	34760,00
TOTAL RENDIMENTOS	170166,00	105016,00	65650,00	40760,00

GASTOS:

De acordo com introdução.

No que concerne ao CMVMC das atividades gerais geradoras de receitas, o mesmo respeita a 50% da mesma receita, seja bar, sejam atividades em eventos.

Vale do Arco, 28 de novembro de 2019

A Direção,

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA RECREATIVA
E CULTURAL VALDOARQUENSE
B. M. R. R. R.
Rua das Escolas – S/n * Vale do Arco
7400 – 460 LONGOMEL



Parecer Conselho Fiscal

Ata Assembleia Geral

Aviso Convocatório e publicação



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense - IPSS
NIPC – 502830379
Rua da Escola s/n, Vale do Arco, 7400-460 Longomel
E-mail: acrcv@iol.pt
www.acrcv.pt

CONVOCATÓRIA

CONV. N.º 02/2019

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c) do Art.º 26º e na c) do nº 1 do art.º 31º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no próximo dia 30 de novembro de 2019, pelas 16 horas e 30 minutos, tendo como pontos:

Um – Informações da situação atual da Associação.

Dois – Aprovação do programa de ação e Orçamento para o ano 2020, e do parecer do Conselho Fiscal.

Três – Outros assuntos de interesse.

Se à hora mencionada não existir “quórum” a Assembleia-geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o nº 1 do Art.º 28º dos estatutos.

Vale do Arco, 08 de novembro de 2019.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Júlio Manuel Espadinha Churro Catarino